



**W39: Continence Promotion: Developing your specialist conservative management practice (A Continence Promotion Committee Initiative: Free Workshop)**

Workshop Chair: Tamara Dickinson, United States

21 October 2014 14:00 - 15:30

Start	End	Topic	Speakers
14:00	14:15	Building a specialist practice as a registered nurse: my story in the United States	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tamara Dickinson</li></ul>
14:15	14:45	Update on the role of a continence nurse	<ul style="list-style-type: none"><li>• Diane Newman</li></ul>
14:45	15:15	Developing your specialist conservative management practice: the Belgian physiotherapist experience	<ul style="list-style-type: none"><li>• Elisabeth Bakker</li><li>• Peter Meyers</li></ul>
15:15	15:30	Discussion	All

**Aims of course/workshop**

As a Continence Promotion Committee initiative this workshop will focus on development of a conservative, non-surgical continence management practice.

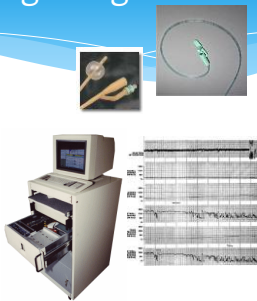
# Building a Practice for a Registered Nurse: My Story

Tamara Dickinson, RN, CURN, CCCN, BCB-PM  
 UT Southwestern Medical Center  
 Dallas, Texas

The screenshot shows the Texas Board of Nursing website. The main heading is "TEXAS BOARD of NURSING". Below the navigation menu, the page title is "Practice - Registered Nurse Scope of Practice". The text defines the legal scope of practice for professional registered nurses (RNs) and lists seven categories (A-G) of activities. On the right side, there are links for "Verify License", "Renew License", "Check Application Status", "Applications & Forms", and "Online Services". A "CALENDAR" section includes links for "Continuing Education Course Catalog", "Board Meetings", and "Calendar of Events". The "NURSVS" logo is visible at the bottom right.

## In the beginning

- \* Started in Urology doing Urodynamics in 1993 in a hospital setting
- \* No urodynamic catheters
- \* No computer based equipment
- \* Added video urodynamics when urethral bulking agents became popular



## Next

- \* Began teaching in patient clean intermittent catheterization
- \* Started seeing patients for biofeedback for constipation



## Become involved

- \* Professional networking
- \* Membership in professional organizations and patient advocacy groups
- \* Specialty certifications

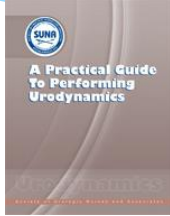


## 2001

- \* First national presentation on Urodynamics
- \* First participation as a committee and special interest group leader of the Society of Urologic Nurses and Associates (SUNA)
- \* Began working with a group to develop specialty certification for pelvic muscle biofeedback

## And Beyond

- \* SUNA Treasurer 2002-2006
- \* ICS Continence Promotion Committee (CPC) Member 2005-present
- \* SUNA President-Elect, President, Immediate Past President 2007-2009
- \* ICS Urodynamics Committee Member 2010-present
- \* ICS CPC Committee Chairperson 2012-present
- \* Editor of SUNA's Practical Guide to Performing Urodynamics



## My Practice Now

- \* Work in an academic tertiary care center with 3 fellowship trained continence specialists
- \* Perform Urodynamics and serve as the Urodynamics educator for our staff, 3 nurses do Urodynamics
- \* Our department does approximately 60 Urodynamics per month, both with and without video



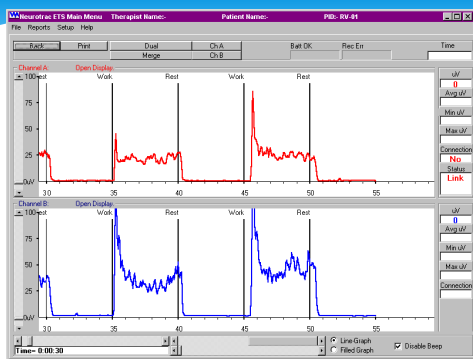
## My Practice Now

- \* Assist faculty with new patient history intake and documentation
- \* Pessary fitting and management
- \* Percutaneous Tibial Nerve Stimulation



## Pelvic Floor Therapy Program

- \* Behavior modifications
- \* Teach pelvic floor muscle exercises and appropriate use
- \* Assess all areas of the pelvic floor
- \* Biofeedback and Electrical Stimulation



## Pelvic Floor Therapy Program

- \* Assist with choosing absorbent products
- \* Vaginal Weights
- \* Adductor/Obturator assisted pelvic floor muscle exercises
- \* Ordering and instruction in home electrical stimulation units



Thank You!



# CPC : Developing your specialist conservative management practice

## A Belgian experience

Els Bakker, PT, PhD

Peter Meyers, PT



# PELVIRED VZW

Belgische Vereniging voor Pelvische Reëducatie - Pelvired VZW /A.S.B.L.

[Nederlands](#)

[Français](#)

# PELVIRED

## Physiotherapists

- Establish criteria for specialisation
- Introduce project in official instances
- Defend the project (professional organisations and gouvernement)
- Organise courses
- Organise conferences
- Instore control

## Patients

- About therapy
  - Sensibilisation of patients
  - Information
- About the therapists
  - Contact
  - Level of education
- Website
  - FAQ
  - Links
  - Events
  - Materials

# PHYSIOTHERAPISTS

- Establish criteria for specialisation
- Introduce project in official instances
- Defend the project (professional organisations and gouvernement)
- Organise courses
- Organise conferences
- Instore control
- News



# Criteria

## **Pelvic Physiotherapy Professional Competence Profile**

- Initiated at the International Continence Society (ICS) Annual Meeting in San Francisco 2009 in the Physiotherapy Committee
- Initially Adopted the ICS Physiotherapy Committee September 2010

# Legalisation

- Introduce project at different levels inside the official instances (health care, education, ...)
- Defend the project
  - professional organisations
  - gouvernement

# Belgian Situation

## **Compétence particulière en Kinésithérapie périnatale et Reéducation pelvienne**

- Level 3 : 45 ECTS after Master
- Adopted by the gouvernement in May 2014

# Education

- Organise courses
  - Link towards « basic » PT education (Master)
  - Continuous education
- Organise conferences
- Research

# Control

- Official governmental authorities
- Internal criteria

# News

- Upcoming events
- Political news

# PATIENTS

- **About therapy**
  - Sensibilisation of patients
  - Information
- **About therapists**
  - Contact
  - Level of education
- **Additional information**
  - FAQ
  - Links
  - Products
  - Events

# About therapy

- Sensibilisation of patients
- Indications for conservative therapy
- Information on basic conservative treatment





# PELVIRED

Belgische Vereniging voor Pelvische Reëducatie - Pelvired VZW. / A.S.B.L.

INFO SPONSORS LEDEN FAQ EVENEMENTEN LINKS ZOEKERTJES DOWNLOADS NIEUWS 

 Laatst bijgewerkt op donderdag 08 augustus 2013 07:56

## Wat is pelvische reëducatie?

Binnen het vakgebied van de kinesitherapie omhelst de pelvische reëducatie de aanpak van verschillende disfuncties in het gebied van het kleine bekken (pelvis). Deze problemen kunnen zich op velerlei manieren manifesteren denken we maar aan urineverlies. urinair inspanningsverlies is één van de meest voorkomende symptomen van deze disfunctie, en zeker een goede indicatie voor behandeling.

Andere symptomen zijn :

- Moeilijk plassen ( dysurie )
- Plotse plasdrang ( urgentie-incontinentie )
- Bedplassen ( enuresis )
- 's Nachts vaak opstaan om te plassen ( nycturie )
- Stoelgangverlies - Moeilijke ontlasting
- Verzakkingen van blaas, baarmoeder of darmen
- Pijn in en rondom het bekken
- Seksuele problemen : pijnlijke betrekkingen ( dyspareunie ) - vaginisme - erectieproblemen

Specifieke kennis en tact zijn absoluut noodzakelijke bekwaamheden van de kinesitherapeut(e) die deze

### Nieuws



**Nieuw !  
Eindelijk !**

**Het Koninklijk Besluit  
betreffende  
de Bijzondere  
Bekwaamheid in de  
pelvische reëducatie en  
perinatale  
kinesitherapie is  
ondertekend door de  
Minister én de  
Koning !!!  
YES !**

Gemeenschappelijk lidgeld  
Pelvired / BGKVGPR-



# PELVIRED

Belgische Vereniging voor Pelvische Reëducatie - Pelvired VZW. / A.S.B.L.

Mis à jour le mercredi 23 octobre 2013 08:13

## Qu'est ce que la rééducation pelvienne ?

Au cœur de la kinésithérapie, la thérapie pelvienne aborde l'approche des différents problèmes dans tout le territoire du petit bassin (pelvis). Ces problèmes peuvent se manifester de plusieurs manières. L'incontinence urinaire d'effort est un problème courant (1 personne sur 5) et constitue une très bonne indication de traitement.

D'autres symptômes sur lesquels la dysfonction s'installe sont:

- La dysurie (difficulté à uriner )
- L'urgence mictionnelle (Impériosités mictionnelles, vessie irritable ou hyperactive)
- L'énurésie (mictions involontaires et inconscientes pendant le sommeil )
- Nycturie ( le fait de se lever fréquemment la nuit pour uriner )
- L'incontinence fécale – la constipation
- Les descentes de vessie, de l'utérus ou des intestins
- Les douleurs pelviennes et péri-pelviennes
- Les problèmes sexuels: douleurs lors des rapports (dyspareunie) - le vaginisme - les problèmes érectiles

Le tact et les connaissances spécifiques sont absolument indispensables aux compétences du kinésithérapeute qui prend en charge ces problèmes.

### Dernière infos



**Nouveau !  
Enfin !**

L'Arrêté Royal sur la Compétence Particulière dans la rééducation pelvienne et physiothérapie périnatale est signée par le Ministre et le Roi !!!

YES !

Cotisation commune Pelvired / BGKVGPR-UPKOGRP !

# About therapists

- Contact
- Level of education

Nom 
 Province 
 Code postal

Combiner les éléments avec  ET  OU

Résultats 1 à 20 sur 61

Nom	Prénom	Commune cabinet	Numéro de téléphone cabinet	
Belmans	Marijn	Grobbendonk	014/50.76.50	<a href="#">Plus d'info</a>
Claes	Marjan	Antwerpen	0485711718	<a href="#">Plus d'info</a>
Croux	Inge	Grobbendonk	014/507654	<a href="#">Plus d'info</a>
D'Hulst	Christine	Lier	03/491 2345	<a href="#">Plus d'info</a>
Decoster	Marie-Jos	Willebroek	03/886 9192	<a href="#">Plus d'info</a>
Devos	Anne	Boom	03/843 3790	<a href="#">Plus d'info</a>
Dewachter	Nadine	Mortsel	03/440.48.78	<a href="#">Plus d'info</a>
Dierckx	Sonja	Beerse	014/612441	<a href="#">Plus d'info</a>
Dillen	Daphne	Vorselaar	0476/30.76.01	<a href="#">Plus d'info</a>
Forceville	Dani	Deurne	03/3258465	<a href="#">Plus d'info</a>
Gabri	Annick	Deurne	03/326.96.86	<a href="#">Plus d'info</a>
Gevers	Brittne	Mol	014/319271	<a href="#">Plus d'info</a>



**Nouveau !  
Enfin !**

L'Arrêté Royal sur la Compétence Particulière dans la rééducation pelvienne et physiothérapie périnatale est signée par le Ministre et le Roi !!!

YES !

Cotisation commune Pelvired / BGKVGPR-UPKOGPR !  
2014

**Info ? cliquez ici**

**Log in**

Champ Non d'utilisateur

Champ Mot de passe

Se souvenir de moi

# Additional information

- FAQ
- Links
- Events
- Products



# PELVIRED

Belgische Vereniging voor Pelvische Reëducatie - Pelvired VZW. / A.S.B.L.

- INFO
- SPONSORS
- LEDEN
- FAQ
- EVENTEMENTEN
- LINKS**
- ZOEKERTJES
- DOWNLOADS
- NIEUWS

Laatst bijgewerkt op zaterdag 31 mei 2014 15:04

### [International Continence Society \(ICS\)](#)

Internationale, multidisciplinaire vereniging strevend naar verhoging van levenskwaliteit van mensen lijdend aan urinaire en/of stoelgangproblematiek alsook andere bekkenbodempdisfuncties via promotie van basis- en klinische wetenschap door opvoeding, onderzoek en verdediging.

### [SIFUD - PP](#) ( Société Interdisciplinaire Francophone d'UroDynamique et de Pelvi-Périnéologie )

Internationale franstalige vereniging (1977) met als doelstelling de pelvi-perineologie te promoten bij alle betrokken medische en paramedische disciplines.

### [BGKVGPR / UPKOGPR](#)

Vereniging bestaande uit gediplomeerde kinesitherapeuten die gespecialiseerd zijn in perinatale en gynaecologische kinesitherapie en pelvische reëducatie

### [www.incontinentie.net](http://www.incontinentie.net)

Deze site over incontinentie hoopt het taboe rond incontinentie te verkleinen en mensen die met dergelijke problemen te maken hebben dichterbij elkaar te brengen.

### Nieuws



**Nieuw !  
Eindelijk !**

**Het Koninklijk Besluit  
betreffende  
de Bijzondere  
Bekwaamheid in de  
pelvische reëducatie en  
perinatale  
kinesitherapie is  
ondertekend door de  
Minister én de  
Koning !!!  
YES !**

Gemeenschappelijk lidgeld  
Pelvired / BGKVGPR-

# Advocacy

- Access to therapy
- Reimbursement conditions